

Kursprogramm 2. HJ. 21 TV Hambach 1891 e.V. Weinstr. 206 tvhambach.de Neustadt-Hambach

Kursbezeichnung	Start-Termin	Tag, Uhrzeit	Einheiten	Ansprechpartner(in) Kursleiter(in)	Gebühren
Bodystyling mit modernen Handgeräten	Geplant nach Sommerferien	Di. 09:30 - 11:00	10 Termine	Marion Reis 06321/31903	Mitglieder 18,00 € Nichtmitglieder 35,00 €
Step-Aerobic	Geplant nach Sommerferien	Do. 19:45 - 20:45	10 Termine	Marion Reis 06321/31903 Hannah Kirst	Mitglieder 25,00 € Nichtmitglieder 50,00 €
Zumba für Erwachsene	Mi. 16.06.2021	Mi. 20:00 – 21:00	10 Termine	M. Hertweck 06321/929907 Zumba-Instruc. Witthöft	Mitglieder 25,00 € Nichtmitglieder 50,00 €
Präventives Rückentraining	Mo. 14.06.2021	Mo. 09:45 - 10:45	10 Termine	Marion Reis 06321/31903 Physioth. Kath. Roth	Mitglieder 20,00 € Nichtmitglieder 50,00 €
Präventives Rückentraining	Mo. 14.06.2021	Mo. 11:00 - 12:00	10 Termine	Marion Reis 06321/31903 Physioth. Kath. Roth	Mitglieder 20,00 € Nichtmitglieder 50,00 €
Präventives Rückentraining	Geplant nach Sommerferien	Mo. 17:30 - 18:30	10 Termine	Marita Hertweck 06321/929907	Mitglieder 15,00 € Nichtmitglieder 40,00 €
Präventives Rückentraining	Geplant nach Sommerferien	Mo. 18:45 - 19:45	10 Termine	Marita Hertweck 06321/929907	Mitglieder 15,00 € Nichtmitglieder 40,00 €
Präventives Rückentraining	Geplant nach Sommerferien	Mo. 20:00 - 21:00	10 Termine	Marita Hertweck 06321/929907	Mitglieder 15,00 € Nichtmitglieder 40,00 €
Präventives Rückentraining	Geplant nach Sommerferien	Di. 20:00 - 21:00	10 Termine	Marita Hertweck 06321/929907	Mitglieder 15,00 € Nichtmitglieder 40,00 €
Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene	Do. 24.06.2021	Do. 10:00 – 11:30	10 Termine	Antonia Niederer 0176/51093095	Mitglieder 30,00 € Nichtmitglieder 60,00 €
Tai Chi für Anfänger und Fortgeschrittene	Geplant nach Sommerferien	Do. 17:30 – 19:00	10 Termine	Antonia Niederer 0176/51093095	Preis auf Anfrage
Rücken yoga auch für Einsteiger	Geplant nach Sommerferien	Di. 10:15 : 11.:45	10 Termine	M. Hertweck 06321/929907 Karin Wientjes	Mitglieder 40,00 € Nichtmitglieder 80,00 €
Sanftes Yoga auch für Einsteiger	Geplant nach Sommerferien	Do. 15:30 – 17:00	10 Termine	M. Hertweck 06321/929907 Karin Wientjes	Mitglieder 40,00 € Nichtmitglieder 80,00 €